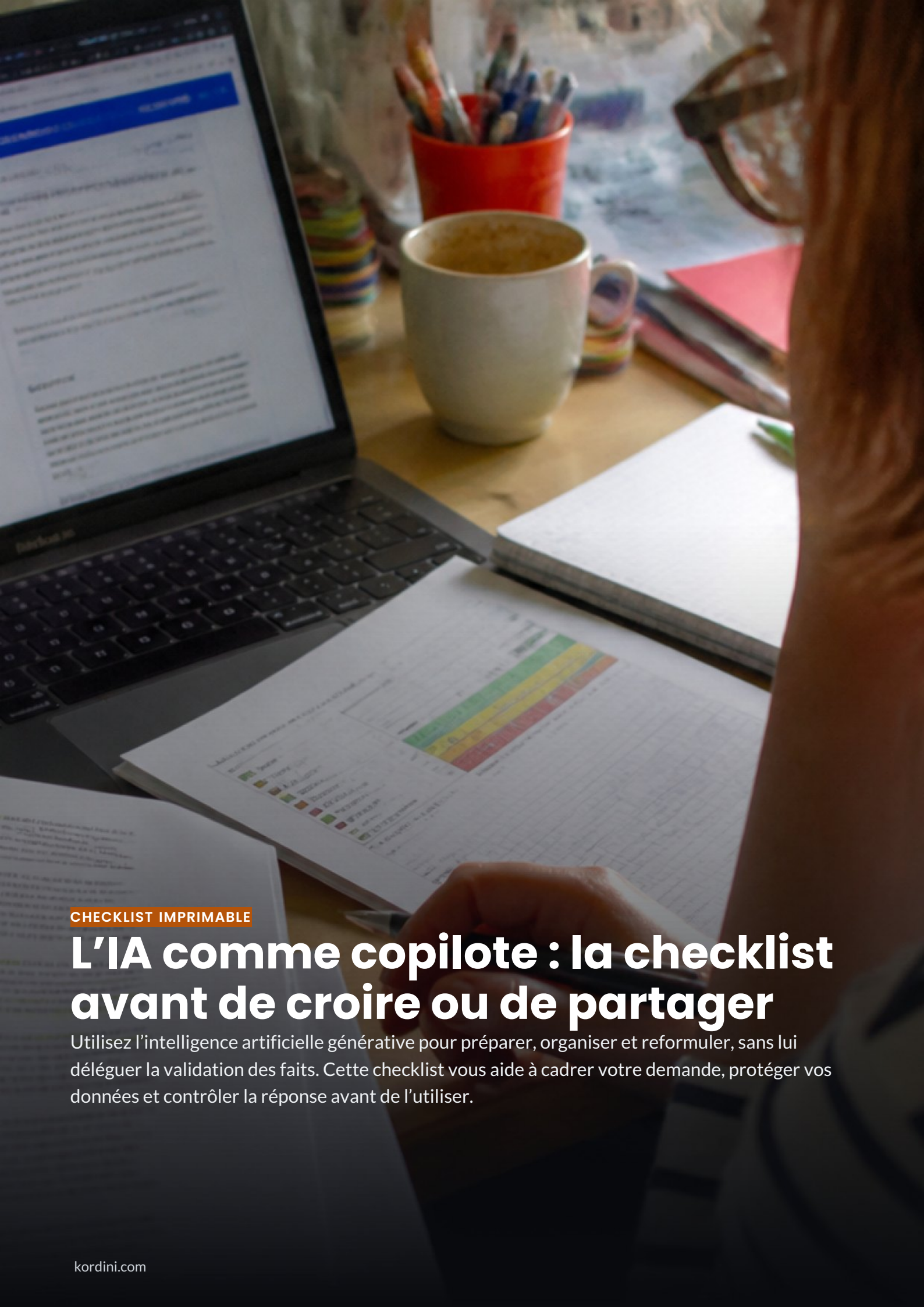


A close-up, slightly blurred photograph of a person's hand holding a pen, poised to write on a document. The desk is cluttered with a laptop displaying a website, a white mug of coffee, a red cup filled with pens, and several papers. One paper in the foreground features a checklist with a colorful bar chart. The overall scene suggests a workspace where AI-generated content is being reviewed and validated.

CHECKLIST IMPRIMABLE

L'IA comme copilote : la checklist avant de croire ou de partager

Utilisez l'intelligence artificielle générative pour préparer, organiser et reformuler, sans lui déléguer la validation des faits. Cette checklist vous aide à cadrer votre demande, protéger vos données et contrôler la réponse avant de l'utiliser.

Au sommaire

- 1 Le bon réflexe en une minute
- 2 Avant d'écrire ma consigne
- 3 Avant de transmettre des informations
- 4 Vérifier une réponse avant de l'utiliser
- 5 Adapter le niveau de contrôle à l'usage
- 6 La règle finale

Le bon réflexe en une minute

Une réponse fluide et assurée n'est pas nécessairement exacte, actuelle ou vérifiée.

Une consigne précise améliore la pertinence, mais ne remplace pas le contrôle humain.

Plus les conséquences d'une erreur sont importantes, plus il faut s'appuyer sur une source originale ou un professionnel.

COMMENT COMPARER UNE IA GÉNÉRATIVE AVEC D'AUTRES SOLUTIONS ?



INFOGRAPHIE Comparatif des solutions à utiliser avec une intelligence artificielle générative.



Consigne utilisateur



Régularités apprises



Réponse construite



Vérification humaine



Réutilisation
prudente

Avant d'écrire ma consigne

- ☐ **J'ai défini l'objectif concret de ma demande.**
Préparer, organiser, reformuler, résumer ou expliquer.
- ☐ **J'ai donné le contexte nécessaire.**
Précisez le public, le format attendu et les limites à respecter.
- ☐ **J'ai indiqué ce qui doit rester inchangé.**
Par exemple : le sens, le niveau de langage ou les éléments fournis.
- ☐ **Je demande une réponse que je peux contrôler.**
Évitez de traiter une réponse générée comme une validation définitive.

Avant de transmettre des informations

- ☐ **J'ai retiré les mots de passe et les coordonnées bancaires.**
- ☐ **Je n'ai pas transmis de dossier médical ou de document confidentiel sans comprendre les règles du service.**
- ☐ **J'ai vérifié que je suis autorisé à fournir le document à résumer ou à transformer.**
- ☐ **J'ai remplacé les informations personnelles inutiles par des éléments génériques.**

Vérifier une réponse avant de l'utiliser



1 Repérer les affirmations importantes

Surlignez les dates, chiffres, citations, noms, liens, références et conclusions qui peuvent influencer votre décision.

2 Comparer avec la source adaptée

Consultez la source originale, une source officielle ou, selon le sujet, un professionnel compétent.

3 Contrôler le contexte

Vérifiez notamment l'actualité de l'information, la juridiction concernée, le profil auquel elle s'applique et le document réellement cité.

4 **Corriger ou retirer ce qui n'est pas confirmé**

Une formulation plausible, une référence détaillée ou un lien présenté comme réel ne prouvent pas que l'information a été vérifiée.

5 **Décider avec un contrôle humain**

Ne réutilisez la réponse qu'après avoir jugé son exactitude et sa pertinence pour votre situation.

Adapter le niveau de contrôle à l'usage

Usage	Rôle possible de l'IA	Contrôle à conserver
Préparer un article ou une présentation	Proposer des angles et structurer des idées	Vérifier les faits avant publication
Organiser un travail quotidien	Transformer une idée en plan ou en liste de tâches	Relire et adapter le résultat au contexte réel
Reformuler un message	Clarifier le ton et la formulation	Contrôler le sens, les destinataires et les informations transmises
Résumer un document autorisé	Réduire et organiser le contenu fourni	Comparer le résumé avec le document original
Santé, droit, finances ou situation professionnelle précise	Préparer des questions ou clarifier le vocabulaire	Faire valider la décision par une source officielle ou un professionnel

! À retenir

Une réponse peut être bien écrite tout en contenant une date dépassée, une confusion, une hypothèse non signalée ou une référence inexistante. Ne confondez jamais assurance du ton et preuve de vérité.

La règle finale

Utilisez l'intelligence artificielle générative comme une aide à la production et à l'organisation. Gardez la responsabilité de vérifier les éléments importants, de protéger les données sensibles et de décider quand une source originale ou un professionnel doit prendre le relais.

Pour tout sujet sensible, cette checklist ne remplace pas une source officielle ni l'avis d'un professionnel compétent.