



GUIDE PAS À PAS

Remettre AppBlock d'aplomb sans tout réinstaller

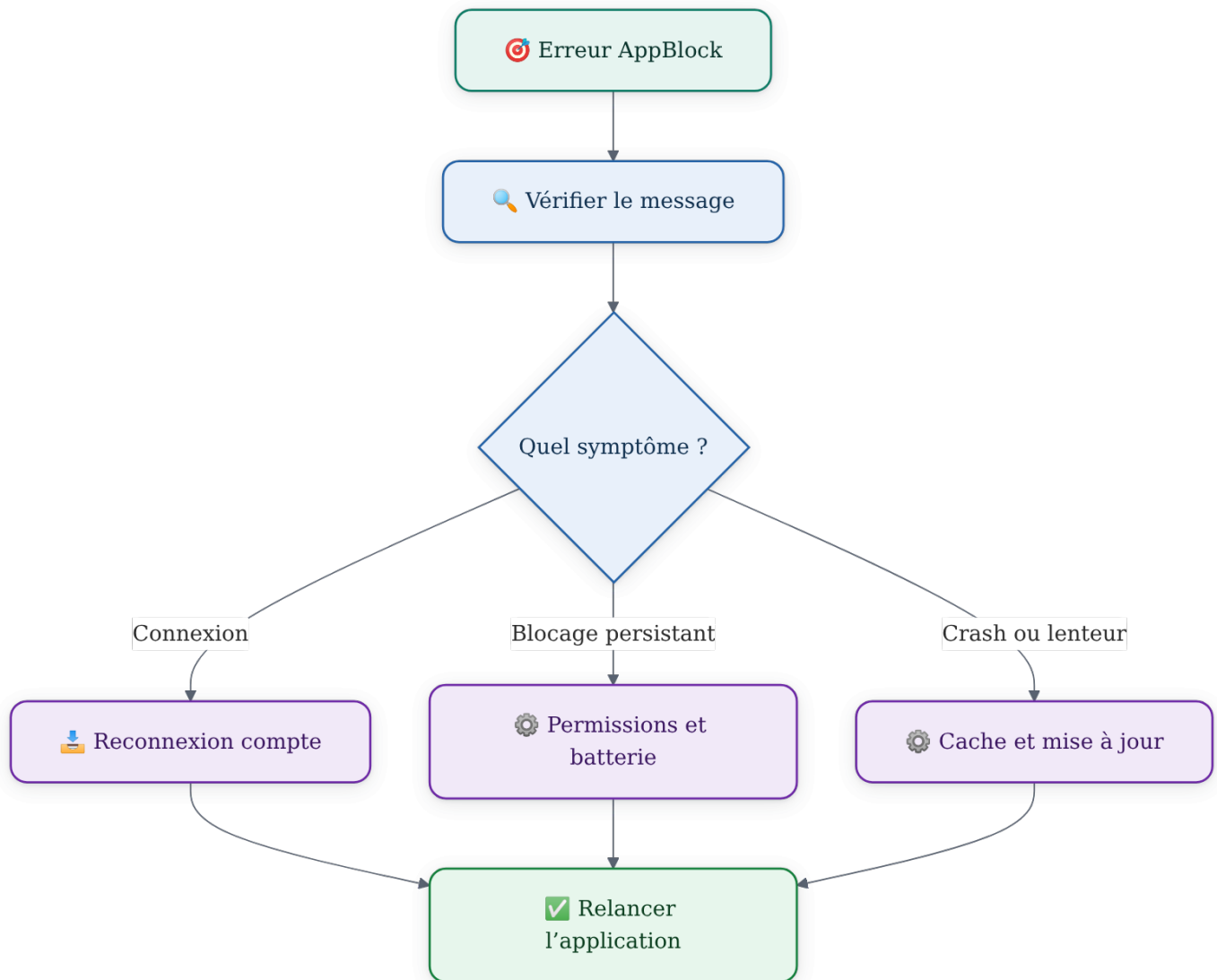
Quand AppBlock affiche une erreur, le bon réflexe n'est pas de tout effacer, mais de suivre un ordre simple : session, permissions, batterie, cache, puis mise à jour. Ce mémo vous aide à corriger le problème vite, sans perdre vos réglages inutilement.

Au sommaire

- 1 Procédure de dépannage en 6 étapes
- 2 Liste de contrôle rapide avant d'aller plus loin
- 3 Quelle solution tenter selon le symptôme ?

i Le bon ordre pour gagner du temps

Commencez toujours par ce qui casse le plus souvent AppBlock : autorisations système, restrictions de batterie et session de compte. La réinstallation ne vient qu'en dernier recours.



INFOGRAPHIE Schéma des causes fréquentes d'une erreur AppBlock et des corrections rapides

Procédure de dépannage en 6 étapes



1 1. Relevez le message exact

Notez l'erreur affichée par AppBlock. Un message de synchronisation, de connexion ou de tentative excessive ne se traite pas comme un simple blocage qui ne s'applique plus.

2 2. Fermez puis relancez l'application

Cette vérification simple peut suffire si la session est juste bloquée ou si le chargement s'est mal terminé.

3 3. Vérifiez la session de compte

Si l'erreur concerne la connexion ou la synchronisation, déconnectez-vous puis reconnectez-vous dans AppBlock.

4 4. Contrôlez les autorisations Android

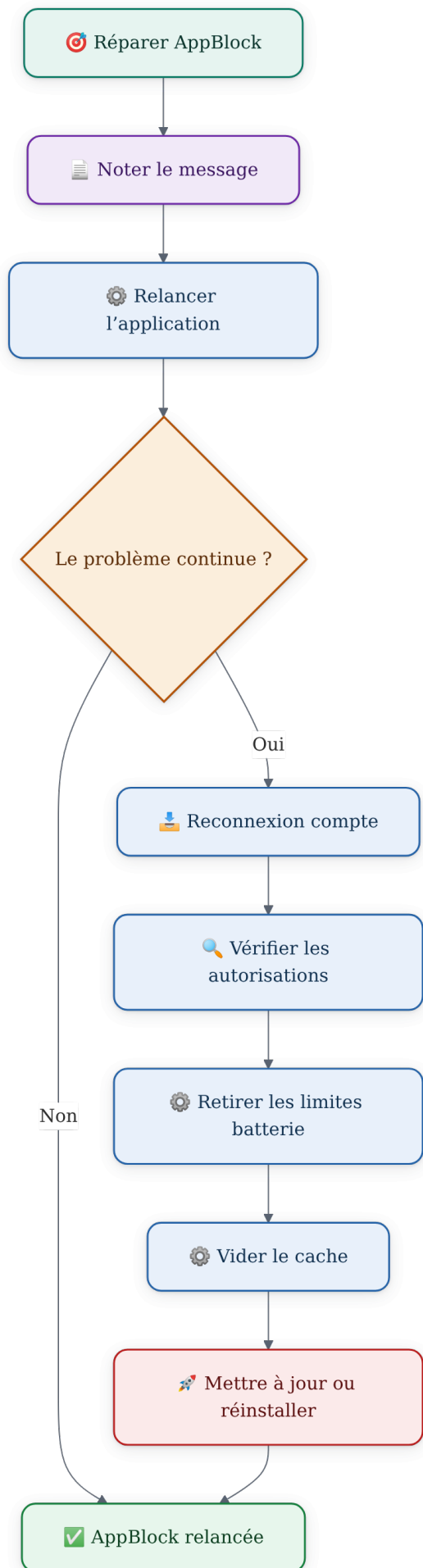
Assurez-vous que les accès utiles sont bien actifs, surtout l'accessibilité, l'exécution en arrière-plan et les notifications.

5 5. Désactivez les restrictions de batterie

Si le téléphone coupe l'activité en veille, AppBlock peut sembler ouvert mais ne plus travailler correctement en arrière-plan.

6 6. Videz le cache, redémarrez, puis mettez à jour

Si le bug persiste, videz le cache de l'application, redémarrez le téléphone, puis vérifiez les mises à jour d'AppBlock et du système.



Liste de contrôle rapide avant d'aller plus loin

- ☐ **Le message d'erreur exact est noté**
Utile pour distinguer un souci de compte, de cache ou de permissions.
- ☐ **AppBlock a bien été relancé**
À faire avant toute manipulation plus lourde.
- ☐ **La connexion au compte a été renouvelée**
À vérifier surtout si la synchronisation ne suit plus.
- ☐ **L'accès à l'accessibilité est bien autorisé**
Sans cet accès, le blocage peut rester visible mais ne pas fonctionner.
- ☐ **Les restrictions de batterie sont désactivées**
Évitez que le système ferme AppBlock en arrière-plan.
- ☐ **Le cache a été vidé puis le téléphone redémarré**
Très utile en cas de lenteur, écran vide ou crash.
- ☐ **Les mises à jour ont été vérifiées**
Pensez à AppBlock et au système du téléphone.

Quelle solution tenter selon le symptôme ?

Symptôme	Action à privilégier	Pourquoi
AppBlock s'ouvre mais ne bloque plus	Vérifier les autorisations	Le problème vient souvent d'un accès système coupé
L'application se ferme ou devient inactive	Contrôler la batterie en arrière-plan	Le téléphone peut interrompre AppBlock en veille
Message de connexion ou de synchronisation	Se déconnecter puis se reconnecter	La session peut être simplement à renouveler
Crash, lenteur, écran vide	Vider le cache puis redémarrer	Les données temporaires peuvent être perturbées
Bug après mise à jour	Mettre à jour puis redémarrer	Un décalage entre version de l'app et système peut créer un conflit

! Réinstaller AppBlock : seulement en dernier recours

La réinstallation peut aider si rien d'autre ne fonctionne, mais elle peut aussi faire perdre des réglages si aucune sauvegarde n'existe. Avant de supprimer l'application, assurez-vous d'avoir essayé les permissions, le cache, la batterie et la connexion.

Si vous utilisez d'autres outils qui touchent à l'accessibilité, au réseau ou à la confidentialité, un conflit peut compliquer le diagnostic. Vérifiez aussi l'aide officielle d'AppBlock avant toute réinstallation.