

GUIDE PAS À PAS

# Mon activité Google : le plan simple pour vérifier, nettoyer et reprendre la main

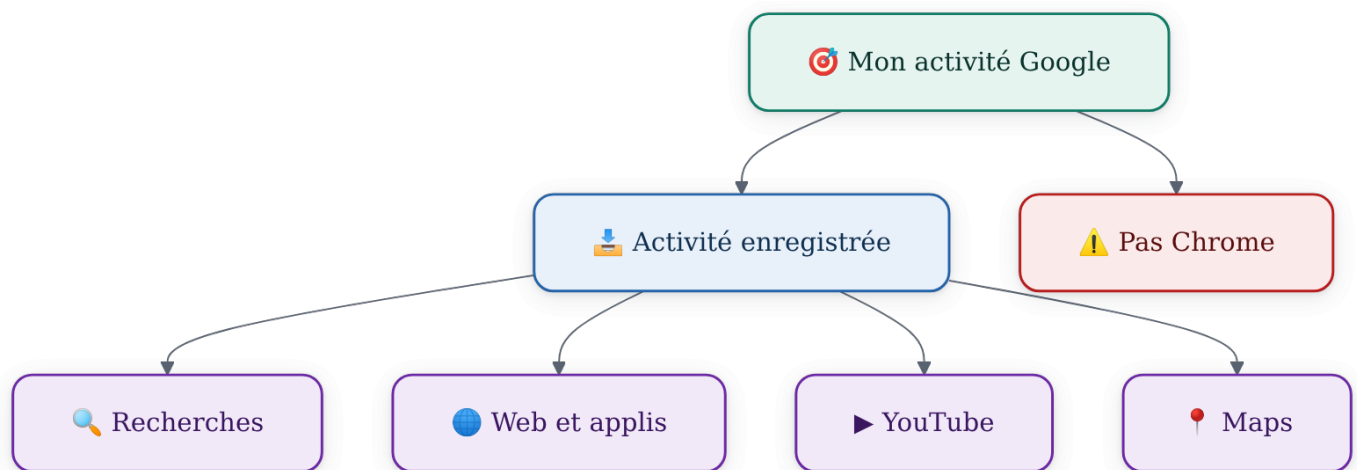
Ce mémo vous aide à aller droit au but : trouver la bonne activité, supprimer ce qu'il faut et éviter les confusions entre le compte Google et Chrome. Gardez-le sous la main pour agir sans hésiter, sur ordinateur comme sur mobile.

## Au sommaire

- 1 Accéder au bon historique, sans perdre de temps
- 2 Quel historique faut-il nettoyer ?
- 3 Avant de confirmer une suppression
- 4 Les réglages qui vous laissent vraiment le contrôle

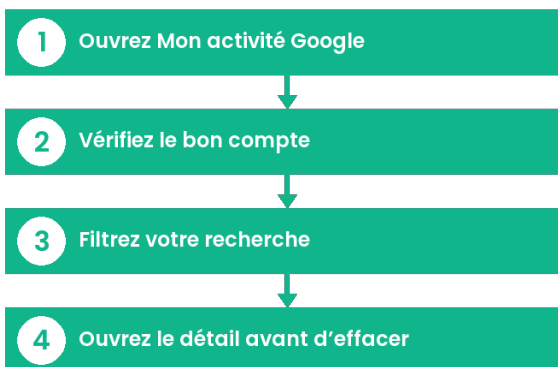
### ! Le piège à éviter

Mon activité Google concerne l'historique lié à votre compte Google. L'historique Chrome est un réglage séparé du navigateur : supprimer l'un ne vide pas automatiquement l'autre.



**INFOGRAPHIE** Schéma des activités conservées dans Mon activité Google, avec la distinction entre compte Google et historique Chrome.

## Accéder au bon historique, sans perdre de temps



### 1 Ouvrez Mon activité Google

Passez par la page dédiée de Google, sur ordinateur ou mobile, plutôt que par l'historique du navigateur.

### 2 Vérifiez le bon compte

Contrôlez le compte Google affiché avant toute action, surtout si plusieurs profils sont ouverts.

### 3 Filtrez votre recherche

Utilisez la date, le produit ou un mot-clé pour retrouver plus vite l'activité à supprimer.

#### 4 Ouvrez le détail avant d'effacer

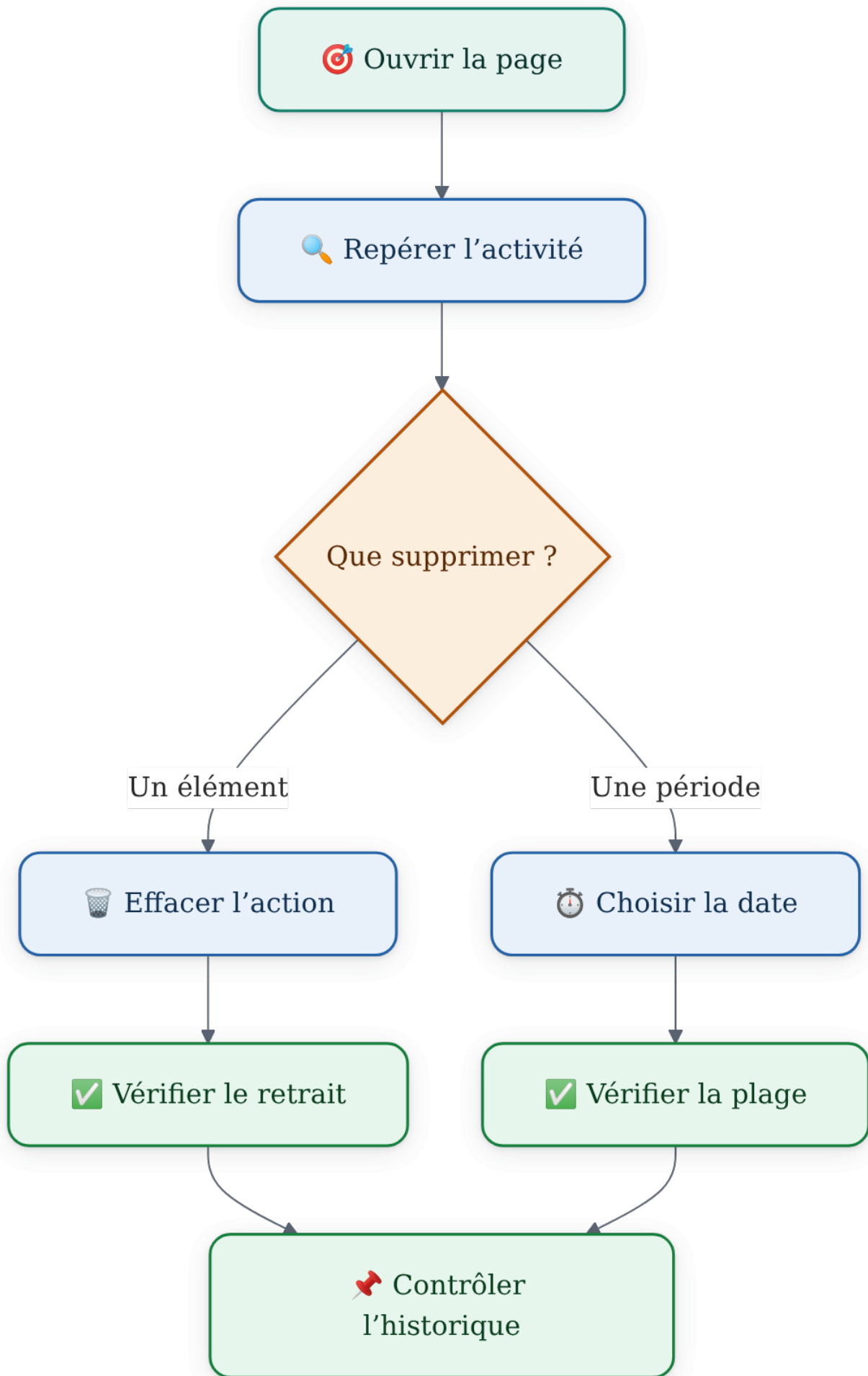
Vérifiez le service concerné, la date et le contexte pour éviter une suppression mal ciblée.

### Quel historique faut-il nettoyer ?

Ce que vous voulez effacer	Où agir
Une recherche Google, une activité Web, une vidéo YouTube ou une trace Maps liée au compte	Dans Mon activité Google
Les pages consultées dans le navigateur Chrome	Dans les réglages de Chrome
Les recherches et vidéos vues dans YouTube	Dans l'historique du service YouTube
Les trajets, lieux ou éléments enregistrés dans Maps	Dans les réglages liés à Maps ou dans l'activité du compte selon le cas

### Avant de confirmer une suppression

- Je suis connecté au bon compte Google.**  
Je vérifie le profil actif avant de supprimer quoi que ce soit.
- Je sais ce que je veux nettoyer.**  
Compte Google, Chrome, YouTube ou Maps : chaque espace a sa logique.
- J'ai choisi le bon niveau de suppression.**  
Un élément, une journée, une période ou tout l'historique affiché.
- J'ai ouvert le détail de l'activité avant validation.**  
Je contrôle la date et le service pour éviter une erreur.



## Les réglages qui vous laissent vraiment le contrôle

■ Mettre en pause bloque surtout l'enregistrement futur de certaines activités.

■ La confidentialité ne repose pas sur un seul réglage : regardez aussi les appareils connectés et les sessions actives.

■ L'auto-suppression limite l'accumulation sans nettoyage manuel permanent.

■ Chaque service garde sa logique : effacer dans Mon activité Google ne remplace pas le nettoyage de Chrome.

---

Ce mémo n'efface pas automatiquement l'historique Chrome. Avant toute suppression, vérifiez toujours le compte Google actif et le service concerné.