



CHECKLIST IMPRIMABLE

IA : la fiche réflexe pour vérifier avant d'agir

Une réponse fluide n'est pas une preuve. Utilisez cette fiche pour repérer les risques, vérifier les affirmations et décider ce que vous pouvez réellement déléguer à une intelligence artificielle.

Au sommaire

- 1 Les 4 réflexes essentiels
- 2 Les 6 étapes pour passer d'une réponse à une décision vérifiée
- 3 Avant de copier ou de transmettre la réponse
- 4 Données à ne pas transmettre sans vérification
- 5 Signaux d'alerte à entourer

Les 4 réflexes essentiels

Traitez chaque réponse comme une hypothèse, jamais comme une vérité automatique.

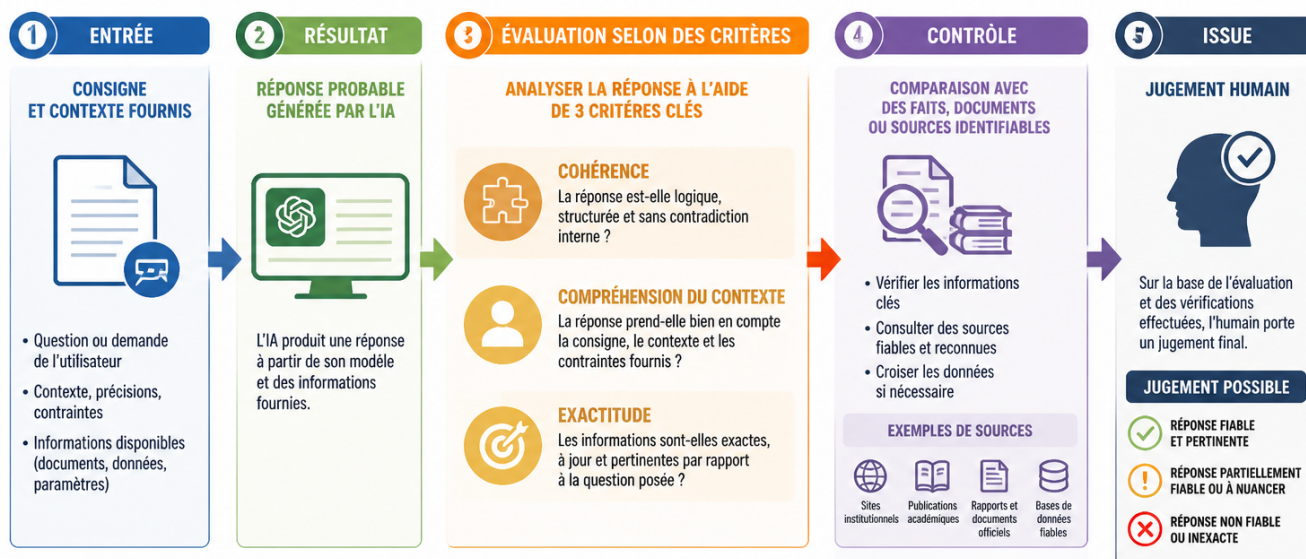
Augmentez le niveau de contrôle lorsque la réponse influence une personne ou une décision importante.

Distinguez la cohérence du texte, la compréhension du contexte et l'exactitude des faits.

Ne transmettez pas de données sensibles sans autorisation claire et sans avoir vérifié les réglages et conditions du service.

COMMENT ÉVALUER UNE RÉPONSE GÉNÉRÉE PAR L'IA ?

UN PROCESSUS EN 5 ÉTAPES POUR UN JUGEMENT ÉCLAIRÉ



BONNES PRATIQUES POUR UNE ÉVALUATION RIGOREUSE



Rester critique et éviter de prendre la réponse pour acquise.



Toujours vérifier les informations sensibles ou à fort impact.



Tenir compte de la date des informations (sujets évolutifs).



Adapter son niveau d'exigence au contexte (usage courant, académique, professionnel, etc.).



L'IA EST UN OUTIL PUISSANT, MAIS L'ÉVALUATION HUMAINE RESTE ESSENTIELLE.

VÉRIFIER, COMPRENDRE, CROISER, JUGER.

INFOGRAPHIE Schéma des limites de l'intelligence artificielle entre réponse probable et vérification humaine

Les 6 étapes pour passer d'une réponse à une décision vérifiée



1 Définir l'objectif et le niveau de risque

Précisez ce que vous voulez obtenir et identifiez les conséquences possibles d'une erreur. Une idée ou un brouillon ne demande pas le même contrôle qu'un contrat, une candidature, une procédure de sécurité ou une décision médicale, juridique ou financière.

2 Contrôler le contexte fourni

Vérifiez que la demande indique les informations nécessaires : date, pays, public visé, contraintes et documents concernés. Un contexte incomplet ou une consigne ambiguë peut conduire à une interprétation erronée.

3 Isoler les affirmations vérifiables

Repérez les dates, chiffres, noms, citations, références, liens, règles et conclusions qui peuvent être contrôlés séparément. Ne vous laissez pas rassurer par la seule fluidité de la formulation.

4 Rechercher une source identifiable

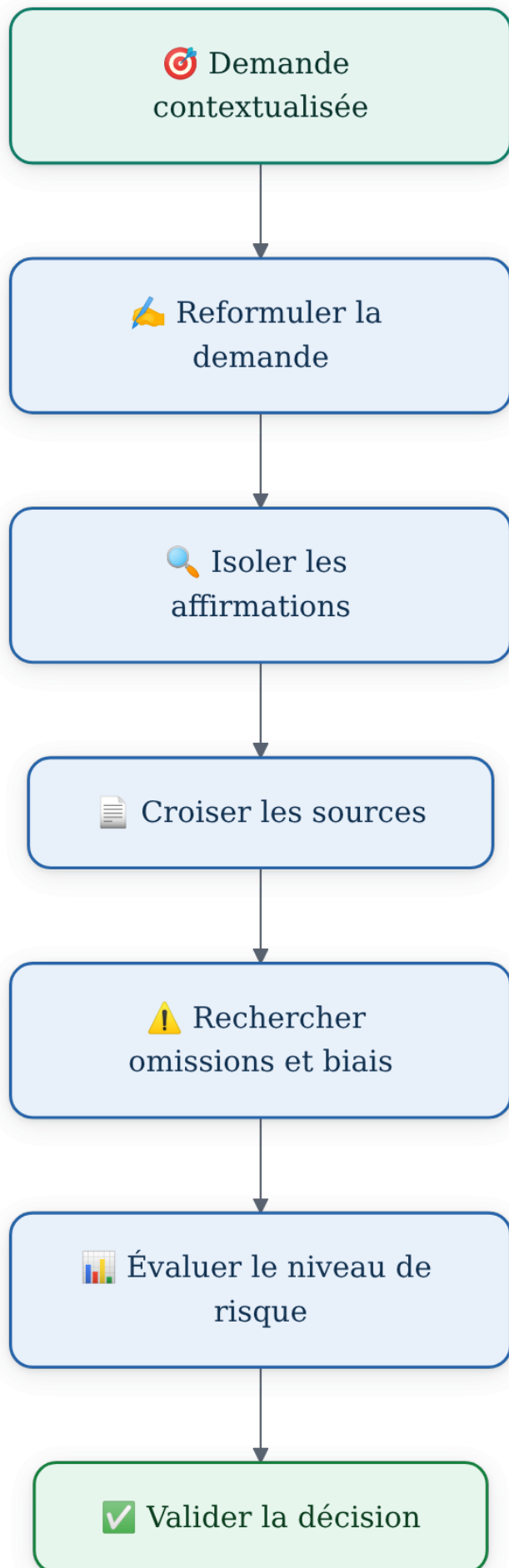
Comparez chaque point important avec des faits, des documents ou des sources fiables et identifiables. Une référence fournie par l'outil doit elle aussi être contrôlée : elle peut être incomplète, erronée ou inventée.

5 Comparer et tester la réponse

Confrontez les éléments importants à plusieurs informations disponibles lorsque l'enjeu le justifie. Soyez particulièrement attentif aux événements récents, aux informations absentes et aux réponses très précises mais non justifiées.

6 Valider la décision et garder une trace

Décidez vous-même de l'usage final. Pour une décision qui influence une personne ou comporte un risque élevé, maintenez une validation humaine, conservez les éléments vérifiés et indiquez les incertitudes restantes.



Avant de copier ou de transmettre la réponse

- Ai-je vérifié les faits importants dans une source identifiable ?**
Contrôlez notamment les dates, chiffres, noms, citations, liens et références.
- La réponse correspond-elle bien à mon contexte ?**
Vérifiez le pays, la date, le public, les contraintes et les documents utilisés.
- Ai-je repéré une formulation trop certaine ?**
Une réponse assurée peut tout de même contenir une information fausse ou incomplète.
- Ai-je recherché d'éventuels biais ?**
Les données et les choix humains intégrés au système peuvent influencer le résultat.
- Une personne peut-elle subir les conséquences de cette réponse ?**
Si oui, ne déléguez pas la validation finale à l'outil.
- Suis-je autorisé à utiliser les informations saisies ?**
Vérifiez les règles applicables avant de traiter des données concernant d'autres personnes.

Données à ne pas transmettre sans vérification

- Contrats et documents confidentiels**
Vérifiez l'autorisation, le fournisseur, le compte utilisé et les réglages de confidentialité.
- Données de santé**
Ne les copiez pas dans un outil sans avoir clarifié le cadre autorisé et les protections prévues.
- Coordonnées et informations personnelles**
Limitez les données au strict nécessaire et évitez toute transmission sans autorisation claire.
- Secrets professionnels**
Traitez-les comme des informations sensibles et contrôlez les conditions du service avant tout usage.

! Quand s'arrêter et demander une validation humaine

Ne prenez pas la réponse comme décision finale lorsqu'elle concerne la santé, le droit, la finance, la sécurité, l'emploi ou toute situation où une personne peut subir un préjudice. L'intelligence artificielle peut assister une tâche, mais elle n'assume pas les conséquences d'une erreur.

Signaux d'alerte à entourer

- | | |
|---|---|
| La réponse contient une date, un chiffre ou une citation très précise sans preuve vérifiable. | Un lien ou une source semble introuvable, incomplet ou ne correspond pas à l'affirmation. |
| L'outil répond malgré une information manquante ou une consigne ambiguë. | La réponse traite un événement récent sans préciser ses limites. |
| Le résultat paraît cohérent, mais aucune comparaison avec des faits ou documents n'a été faite. | La formulation pourrait influencer une personne sans qu'un contrôle humain soit prévu. |